



## FORMACIÓ / FITXA DESCRIPTIVA

# El futur és [aquí i ara]: tu decideixes!



### Objectius de l'activitat



- ✓ Impulsar l'autoconeixement i la presa de decisions per preparar el futur.
- ✓ La qualitat de vida, l'èxit professional i personal i la felicitat de les persones depenen, en bona mesura, de [l'aquí i ara]; de la manera de ser i de fer de cadascú; de com ens veiem i ens relacionem amb nosaltres mateixos i amb el món que ens envolta.
- ✓ Proposta innovadora per la visió holística de la persona, ja que contempla l'emprenedoria en el sentit més ampli de l'expressió i a l'emprendedor des de la seva dimensió humana.

### Continguts de l'activitat



- ✓ Conjunt de metàfores per a construir el futur des de l'autoconeixement, la PNL i amb visió d'emprendedor.
- ✓ Aprofundir en l'autoconeixement es pot convertir en un repte apassionant i ens ajudarà a:
  - ✓ Prendre les millors decisions
  - ✓ Cultivar decisions positives
  - ✓ Gestionar eficaçment situacions d'estrès
  - ✓ Construir elacions satisfactòries amb les persones que ens envolten
  - ✓ L'emprenedoria és el combustible que necessitem durant el trajecte per arribar a bon port



### Perfils dels participants

- ✓ Emprendadors



### Durada

- ✓ 2 hores



### Equipament necessari

- ✓ Ordinador, projectori i pantalla



### Dades de contacte

- [www.asencat.cat](http://www.asencat.cat)
- [info@asencat.cat](mailto:info@asencat.cat)